

Piscine

Atteindre mes objectifs par le plaisir de l'eau.

Une des principales missions des groupes de natation est de donner à tous les moyens de s'adonner aux joies de l'eau en toute sécurité.

Il est important d'adapter à chaque personne ayant subi un traumatisme cérébral, une façon et un moyen de nager. Certains découvrent, d'autres réapprennent ... tous nagent !

Aidés par l'eau nous recherchons le travail de l'équilibre, l'endurance, mais aussi la détente.

Les mouvements du corps sont facilités par le portage de l'eau.

Au chaud à 34°, au calme, sans craintes, chacun se réapproprie ce corps devenu différent.



Ateliers - Animations