

Ergothérapie



Au Centre Rencontres, l'objectif recherché par l'ergothérapeute est de permettre à la personne traumatisée de retrouver une autonomie la plus satisfaisante possible, selon ses capacités, avec ou sans moyens auxiliaires, dans le respect de son projet de vie et / ou professionnel.

L'ergothérapeute :

- recherche tant une rééducation physique et cognitive qu'une réhabilitation en milieu écologique (dans chaque lieu de l'institution, par exemple le jardin, la cuisine, la chambre, l'administration).
- étudie avec la personne la façon la mieux adaptée pour elle d'y parvenir.
- assure un accompagnement régulier : propose si besoin des moyens auxiliaires (exemple: couteau hachoir pour pouvoir couper d'une seule main), voire une adaptation de l'environnement (exemple: barre dans la douche).
- informe les collaborateurs sur les problèmes spécifiques de la personne traumatisée cérébrale pour une prise en charge cohérente.
- rapporte ses observations aux neuropsychologues, afin de pouvoir réajuster à tout moment les objectifs.

Thérapies

Ergothérapie

Quelques moyens utilisés

Stimuler les activités de la vie quotidienne dans différents lieux :

- pour aider la personne à regagner une indépendance dans les activités de vie quotidienne, que ce soit pour les besoins primaires (se laver, s'habiller, manger...) ou secondaires (faire le ménage, ranger...) : en chambre
- pour (ré)apprendre à préparer un repas (établir une liste, faire les courses, comprendre une recette, la réaliser...) : au magasin et en cuisine d'ergothérapie
- pour (ré)apprendre à laver son linge soi-même : en lingerie
- pour (ré)apprendre à utiliser les transports en commun : en extérieur

Réaliser un travail utile dans les secteurs (technique, cuisine, administratif) en fonction des capacités de la personne :

- dans un cadre rééducatif (exemple: augmenter la dextérité en travaillant à l'ordinateur)
- dans un cadre professionnel (exemple: évaluation des capacités de la personne en terme d'endurance, de ponctualité, de qualité de travail...).

Travailler en ateliers d'ergothérapie: sculpture, rotin, cuir, menuiserie... pour améliorer la force, la dextérité, la précision, la mémoire, l'attention, la concentration, les comportements (en groupe).



Thérapies