

Hippothérapie-K

L'hippothérapie-K est une forme de traitement physiothérapeutique qui utilise les mouvements du cheval au pas.

En faisant de l'hippothérapie-K la personne s'assimile au mouvement du cheval. Elle n'influence pas de manière active la conduite de ce dernier. C'est au contraire le cheval qui provoque différents mouvements du bassin et les réactions d'équilibre du tronc du cavalier.

Les personnes qui souffrent de troubles moteurs, comme dans le cas du traumatisme crânio-cérébral ont toujours un déséquilibre du tronc.

Les mouvements rythmiques à trois dimensions donnés par le dos du cheval ont un effet très favorable : ils relâchent la musculature contractée et stimulent les réactions d'équilibre de manière plus intense et efficace que toute autre forme d'exercice.

Comme la thérapie se déroule en forêt, la personne jouit d'une perspective inhabituellement surélevée et elle entre en contact avec la nature et les quatre saisons avec un effet psychologique évident.

