

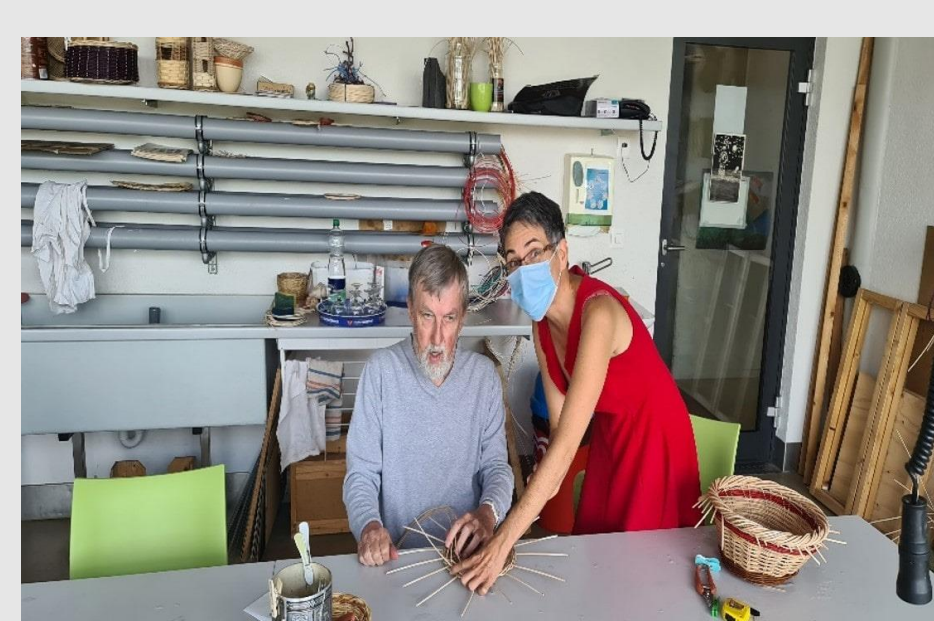
Intérêt de la réhabilitation à long terme en milieu écologique: L'appartement thérapeutique

1 - Introduction

L'intérêt de la réhabilitation à long terme chez des patients souffrant d'une lésion cérébrale a largement été démontré (Bender, Adrion, Fischer, Huber, Jawny, Straube & Mansmann, 2016). Ces auteurs ont mis en évidence que même quatre ans après la survenue de la lésion, des patients bénéficiant d'une prise en charge intensive encadrée par une équipe pluridisciplinaire de thérapeutes gagnaient en autonomie dans les activités de la vie quotidienne comparativement à un groupe contrôle n'ayant pas bénéficié d'une telle mesure.

2 - Contexte

Les séjours en centre de rééducation sont de plus en plus courts, avec une durée moyenne de trente-huit jours, et la mise en place d'un suivi après le retour à domicile demeure rare (Bender et al., 2016). Par ailleurs, bien que les résultats de certaines épreuves neuropsychologiques écologiques lors d'un bilan de sortie montrent des scores se situant dans la norme, ces derniers ne sont pas forcément représentatifs des difficultés rencontrées par les patients au quotidien (Boman, Stenvall, Hemmingsson & Bartfai, 2010).



M. S 34 ans
Électricien de montage

Vivait avec compagne sur fribourg. Vie sociale fournie.

TCC sévère en 2011
Séjour: 06.07.2015 à 08.2019

Séquellaire: défaut d'inhibition, cognition sociale, problèmes de comportement.

M. B 36 ans
Commerce de prêt à porter

Réfugié vivant seul. Enfants et femme en Afrique.

AVC ischémique sylvien gauche le 9.11.14
Séjour: 27.07.2015 à 09.2018

Séquellaire: aphasie (compréhension et expression).

M. So 45 ans
Designer de mode

Vivait seul et vie très active.

Anoxie cérébrale le 08.03.2013
Séjour: 31.03.2014 à 05.2018

Séquellaire: dysarthrie, hémiparésie droite (hémicorps droit), ataxie, troubles de l'équilibre, désorientation temporelle, troubles mnésiques.

M. M 46 ans
Grutier

Vivait à domicile avec femme et enfants.

TCC le 14.10.2017
Séjour: 02.08.2018 à 04.2020

Séquellaire: très fatigable, attention soutenue et divisée, troubles mnésiques, ralentissement.

3 - Hypothèse

La réhabilitation à long terme dans une perspective écologique par le biais d'un appartement thérapeutique est associée à une meilleure réinsertion sociale et autonomie au quotidien.

4 - Méthodologie

Mise en place d'un contrat d'appartement thérapeutique énonçant les prérequis et la durée maximale du séjour.

Suivi ergo, neuro, physio, centré sur les difficultés ressenties dans le fonctionnement au quotidien de l'appartement, et adapté aux besoins des patients.

Suivi régulier du fonctionnement et adaptation des tâches à faire quotidiennement (courses, ménage, repas...).

5 - Principaux résultats

M. S: vit seul en appartement avec aides et intervient chez Caritas.

M. B: retour en appartement avec aides. Vit seul. Poste protégé au centre. Vient en centre de jour.

M. So: Vit seul en appartement avec accompagnement de Pro Infirmis qui passe une fois par mois. Il intervient également chez Caritas pour décorer des vitrines et vient au centre de jour.

M. M: retour à domicile en famille. Expertise AI en cours pour reprise professionnelle. Vient en centre de jour.

6 - Discussion et limites

- Efficacité de la réhabilitation en milieu écologique pour favoriser une meilleure perspective socioprofessionnelle à long terme.
- Échantillon faible et capacité de résilience non contrôlé. Résultats avec une plus faible capacité de résilience ?

