

Peinture - Graphisme



L'atelier peinture et graphisme offre la possibilité d'apprendre plusieurs techniques sur divers supports (aquarelle, pastel, gouache, craies à l'huile, encre de couleurs, fusain, collages).

Il développe le goût de l'observation, la prise en compte des volumes, de la lumière, de la perspective, du mouvement, des couleurs.

Il apporte un espace de création, de liberté, de rencontres, un temps de disponibilité pour entrer en contact avec la source de son imaginaire, de sa sensibilité profonde, un temps d'échange, un regard sur son travail et celui des autres.

Il permet à chacun de se raconter au travers de son travail, d'être valorisé. La peinture est une démarche de développement personnel à travers la créativité. Chacun améliore la confiance en soi dans un processus personnel évolutif par le biais du groupe. On se crée en créant.

Pour les personnes traumatisées en particulier, l'atelier peinture et graphisme stimule les sens et aide à mieux organiser pensées et actions. Il éveille la conscience de ses émotions, de ses sensations. Il stimule la concentration et la patience.

Par le travail de tout le corps, il permet grâce au pinceau - prolongement du bras - de travailler la relatéralisation chez les hémiplésiques, la dextérité, le sens du symbole pour tous.