

Sorties

Sortir – marcher – acheter !

Comme cela paraît simple de faire ses courses !

Mais cela peut être extrêmement difficile pour une personne traumatisée.

Que choisir ? Comment choisir ?

Parmi tant d'articles qui se ressemblent et des rayons qui changent tout le temps de place.

«Compote ou yaourt ? - Aux fraises ou aux abricots ? - Lait entier ou 0% ? - Aie ! il n'y a plus ma marque préférée - Je change de marque, de magasin ou je passe à la compote ? - Et la compote ? - Aux fraises ou aux abricots ? - sucre de canne ou allégée ? ...»

Faire un choix peut être une opération très compliquée après un traumatisme cérébral.

Comment se déplacer dans une surface où les gens vont et viennent, marchent dans tous les sens, se bousculent et ne remarquent pas les problèmes de vision, d'équilibre ou d'orientation spatiale ?

Une personne plantée au milieu du magasin est parfois submergée par toutes les informations qui lui arrivent et qu'elle doit gérer pour avancer.

Passer à la caisse, quelle horreur quand on a des problèmes avec les chiffres, qu'on ne les reconnaît plus ou que l'on ne sait plus à quoi correspond la valeur de l'argent. Le contenu du porte-monnaie suffira-t-il ?

Aller dans un magasin, c'est tout cela : gérer le temps, se déplacer avec un handicap invisible, supporter le regard des gens, distinguer les besoins des envies, utiliser l'argent...

